



care academy

onderdeel van stichting care for cancer

Workshop "angst en kanker " **de oncologieverpleegkundige als coach**

Care Academy

De Care Academy maakt onderdeel uit van Stichting Care for cancer. De workshops die worden aangeboden worden gegeven door oncologieverpleegkundigen met jaren lange ervaring in de oncologie en als trainer. De workshops hebben als doel om zowel deskundigheid als vaardigheid te vergroten op verschillende thema's die oncologieverpleegkundigen tegenkomen in hun dagelijkse werk met mensen getroffen door kanker. Op deze wijze worden oncologieverpleegkundigen getraind in hun coachende rol. De workshops zijn zowel voor de klinische, poliklinische als eerste lijns-oncologieverpleegkundigen te volgen. De workshops van de Care academy zijn opgebouwd uit theorie, aangevuld met modellen en technieken voor interventies. Deze worden geoefend aan de hand van verschillende coachingsvaardigheden.

Oncologieverpleegkundigen als coach

Oncologieverpleegkundigen hebben een belangrijke rol/functie in de behandeling & begeleiding van mensen met kanker. Naast de verplegende, verzorgende rol is er ook de voorlichtende en ondersteunende rol die zij als belangrijk aanspreekpunt voor patiënten en hun naasten vervullen. De oncologieverpleegkundige als coach is in staat om mensen met kanker te ondersteunen in verschillende situaties en bij thema's waar zij mee geconfronteerd (kunnen) worden gedurende en na ziekte en behandeling van kanker.

Angst bij kanker

Bij de ziekte kanker is altijd sprake van angst. Angst voor de gevolgen van diagnose, de behandelingen en de gevolgen daarvan, angst voor pijn, voor terugkeer van de ziekte en... angst voor de dood: existentiële angst is voor ieder mens anders en speelt een belangrijke rol tijdens de ziekte en behandeling voor kanker. Als oncologieverpleegkundige heb je hier dagelijks mee te maken; vanuit je rol als professional is het belangrijk om signalen en gevolgen van angst vroegtijdig te herkennen en te erkennen. Wanneer je mensen kunt coachen en ondersteunen bij hun angst, help je ze samen met hun naasten beter de ziekte en behandeling te doorstaan.

Doel van de workshop

De workshop 'Angst bij kanker ' is bedoeld voor oncologieverpleegkundigen. Zowel werkzaam in het ziekenhuis als in de eerste lijn. De praktijk van alle dag van verpleegkundigen is niet alleen gevuld met focus op de cure, maar ook op de carekant van de oncologie.

Het herkennen van angst, het coachen van de oncologische patiënt en de naasten in de onderkenning en zorgdragen voor de juiste begeleiding bij angst vormen de belangrijkste leerdoelen van deze workshop.

Onderwerpen

Tijdens de workshop zullen de volgende onderwerpen aan de orde komen:

- Angst bij kanker: oorzaken & gevolgen en verschijningsvormen & symptomen
- Inzicht in gedragskenmerken
- Copingstijlen en mechanismen
- Methoden, technieken en vaardigheden voor ondersteuning & coaching van patiënten en hun naasten bij angst

Randvoorwaarden

Data: 15 maart 2016 (13-17 uur), 14 juni 2016 (9 – 13 uur) en 4 oktober 2016 (16 -20 uur)

Locatie: kantoor Care for cancer, Koningin Wilhelminalaan 12, 3818 HP Amersfoort

Accreditatie: aangevraagd bij V&VN

Kosten: 115,- per deelnemer

Incompany: deze workshop kan ook in de eigen organisatie worden uitgevoerd.

Care academy maakt deel uit van de Stichting Care for cancer

T (033) 448 07 30 | F (033) 455 58 50 | E info@careforcancer.nl | I www.careforcancer.nl